



MEDITTA

nd > 0475 - 771 771  
> 0495 - 677 677

HAP ML bestaat heel Midden-Limburg en de gemeente (assant) doen mee aan de bereikbaarheid heeft de HAP g, een post in Roermond en een van de Maas of in Horn, Haelen men met de huisartsenpost in de Maas dan kunt u contact in Weert. Zijn er redenen om naar at mogelijk.

in afspraak maken met de Dus altijd eerst bellen!

“Door versterking eerstelijnszorg minder ziekenhuisbezoek”

De huisartsenpost, altijd en overal bereikbaar!

*Huisartsenorganisatie Meditta in de bres voor gezonde leefstijl*

## Huisarts als poortwachter voorkomt dure ziekenhuiszorg

*Meditta is de ondersteunende organisatie van en voor ruim tweehonderd huisartsen in de Westelijke Mijnstreek en Midden-Limburg. Sinds kort is Meditta ook eigenaar van een diagnostisch centrum, uniek voor Nederland. Daarnaast maakt de organisatie deel uit van een coalitie met Orbis en CZ die de poortwachtersrol van de huisarts in de Westelijke Mijnstreek wil versterken. Dat moet het beroep op ziekenhuiszorg verminderen. Een gesprek met Meditta-bestuurders Jos Cober en Erwin Vijgen.*

Patiënten tegenwoordig willen een huisarts die met hen meedenkt en de voor- en nadelen van een behandeling uitlegt”, zegt Erwin Vijgen, huisarts te Geleen en medisch bestuurder van huisartsenorganisatie Meditta. “De relatie tussen arts en patiënt is gelijkwaardiger geworden. Vroeger kreeg je al snel een pilletje of een verwijsbriefje voor het ziekenhuis. Als huisarts fungeer je tegenwoordig meer als een soort coach. Hij ondersteunt de patiënt in de verandering naar een gezondere leefstijl. We willen mensen door middel van zelfmanagement zo lang mogelijk uit het zorgcircuit houden.” De overheid en zorgverzekeraars willen de eerstelijnszorg, waar de huisarts deel van uitmaakt, een grotere rol in de gezondheidszorg geven. “Dat moet onnodige en dure ziekenhuiszorg verminderen”, aldus Jos Cober, algemeen bestuurder van Meditta. “Ziekenhuizen of andere instellingen verrichten vaak medische handelingen die de huisarts ook kan doen. Daarmee bespaar je ook op zorgkosten. Met verwijsbriefjes voor de medisch specialist worden de huisartsen in de Westelijke Mijnstreek steeds terughoudender. Tegelijkertijd neemt de huisarts in de toekomst kleine

chirurgische ingrepen van de specialist over.” Meditta, gehuisvest in het kantorencomplex van het Fortuna Stadion, is in 2007 ontstaan op initiatief van de bestaande regionale organisaties in de Westelijke Mijnstreek en Midden-Limburg. Bij Meditta werken ongeveer 250 mensen die samen circa 200 huisartsen ondersteunen met faciliteiten, het voeren van contractonderhandelingen met zorgverzekeraars en met medisch-inhoudelijke scholing van artsen en kennisuitwisseling met hogescholen en Universiteit Maastricht. Ook organiseert Meditta met eigen ambulances en chauffeurs de spoedeisende huisartsenhulp in de avonden voor Midden-Limburg (Weert, Roermond).

### Chirurgische ingrepen

Uniek voor een huisartsenorganisatie in Nederland is dat Meditta sinds dit jaar eigenaar is van een eigen medisch centrum. Het Radio Diagnostisch Centrum (RDC) Echt draagt nu de naam Meditta Medisch Centrum (MMC). Meditta heeft hierin een meerderheidsbelang. Het Laurentius Ziekenhuis en Orbis Medisch Centrum zijn de andere participanten. >>



#### Curriculum Vitae's

**Naam:**  
Jos Cober  
**Leeftijd:**  
57 jaar  
**Opleiding:**  
Master of Management & Innovation  
**Beroep:**  
algemeen bestuurder Meditta

**Naam:**  
Erwin Vijgen  
**Leeftijd:**  
57 jaar  
**Opleiding:**  
Geneeskunde UM  
(basisarts en huisarts)  
**Beroep:**  
huisarts (Lindenheuvel/Geleen)  
**Bestuursfuncties:**  
bestuurslid/directeur  
St. Huisartsdienst WM/BV,  
lid Raad van Bestuur Meditta



## “Sneller aan de beurt voor diagnostisch onderzoek”

Jos Cober: “Het is een centrum voor anderhalvelijnszorg. Patiënten kunnen er terecht voor röntgenfoto’s, MRI-onderzoek, vaccinatie en echografie en er zijn spreekuren voor huisartsen en specialisten van het ziekenhuis. Met het leveren van goede diagnostische onderzoeken in het MMC komt de zorg dichterbij de mensen. Nu moeten mensen vaak drie tot vier weken wachten voordat ze in een ziekenhuis op consult kunnen. Bij ons zijn ze veel sneller aan de beurt. En je maakt doelmatiger gebruik van bestaande capaciteit en financiële middelen.”

De Westelijke Mijnstreek is een vergrijzende regio. De bevolking scoort meer dan gemiddeld op de aanwezigheid van hart- en vaatziekten, COPD (luchtwegklachten), dikkedarmkanker en diabetes. Erwin Vijgen: “De grootste risicofactoren voor de gezondheid zijn teveel eten, drinken en roken, in combinatie met weinig beweging. Een ongezonde levensstijl is de bron van veel kwalen. Reden waarom Meditta steeds meer van medisch bedrijf verandert in een gezondheidsplatform. We maken in samenspraak met zorgverzekeraars en gemeenten programma’s in de wijk voor gezondheidspreventie en meer bewegen.”

Jos Cober: “Mensen motiveren en activeren om hun levensstijl aan te passen, is en blijft het meest lastige punt in de zorg.” Erwin Vijgen: “Neem diabetes. De diëtist praat met de cliënt niet alleen over gezond eten, maar ook over gezond inkopen in de supermarkt en gezond leven in het algemeen. Mensen kunnen ook een calorimeter of een bewegingsmeter krijgen die ze op hun heup dragen. We experimenteren met apps om te zien of we er een suikermeter aan kunnen koppelen.”

### Eigen website

De huisarts van nu is een teamspeler met soms zeven medewerkers naast zich. De patiënt heeft een rol in dat teamspel door met zelfmanagement meer verantwoordelijkheid voor zijn gezondheid te nemen.

Chronisch zieken kunnen via Meditta een eigen website beheren, waar ze bijvoorbeeld hun medicatiegebruik kunnen overzien. We willen dat uitbreiden naar iedere patiënt. Dat project doen we met zorgverzekeraar CZ.”

“Eenzaamheid onder 75-plussers groot probleem”

Jos Cober vertelt dat met subsidie van de Provincie in Midden-Limburg een programma voor te dikke kinderen wordt opgezet. “Met huisartsen, kinderartsen en psychologen ontwikkelen we pilots in huisartspraktijken. Het volgen van programma’s voor bepaalde aandoeningen gebeurt door de praktijkondersteuner, een paramedische functie op hbo-niveau, die de werkdruk van de huisarts verlaagt.”

Ook in de ouderenzorg leveren praktijkondersteuners hun bijdrage. Eenzaamheid, psychische klachten en dementie zijn de grote problemen onder de groeiende groep 75-plussers. Voor ouderen loopt het project ‘Zorg uit Voorzorg’ waarin praktijkondersteuners een intake doet bij kwetsbare ouderen. Is woningaanpassing nodig? Of misschien thuiszorg, fysiotherapie of dagbesteding? De praktijkondersteuner brengt het in kaart. ‘Hulp bij Dementie Westelijke Mijnstreek’ is een reeds bestaand samenwerkingsverband met regionale partners dat aansluit op ‘Zorg uit Voorzorg’ en is gericht op bevordering van zelfstandig thuis wonen en ondersteuning bij sociale activiteiten.

Cober: “Door overheidsbeleid kunnen alleen nog de zware gevallen in de nabije toekomst in een verplegings- of verzorgingshuis terecht. Meer ouderen moeten dus thuis blijven wonen. Meditta wil samen met gemeenten in deze regio bekijken welke hulp ouderen nodig hebben en hoe we hen zelfredzaam kunnen houden. Het optuigen van dit teamspel over mantelzorg en zorg in de buurt is urgent, maar ook erg belangrijk in een tijd dat de zorgkosten beheersbaar moeten blijven.”

### ‘Anders Beter’

Tegen lagere kosten kwalitatief betere zorg leveren in een regio met een vergrijzende bevolking. Dat is ook de doelstelling van het project ‘Regioregie Anders Beter’, dat sinds kort in de Westelijke Mijnstreek loopt. Daarin werkt Meditta samen met zorgverzekeraar CZ, Orbis Medisch Centrum en patiëntenbelangenorganisatie Huis voor de Zorg. Partijen willen de eerder genoemde rol van de eerstelijnszorg versterken door zorg uit de tweedelijns (het ziekenhuis) over te hevelen naar de huisartspraktijk, ook wel ‘substitutie’ geheten. De besparingen (‘shared savings’) die dit oplevert kunnen worden aangewend voor het opzetten van innovatieve gezondheidsprojecten in de regio voor doelgroepen die speciale aandacht vragen.

“Huisartsen hebben als poortwachters van de zorg veel invloed op het pad dat de patiënt in de gezondheidszorg aflegt. Niet iedere doorverwijzing naar de specialist is per se nodig, doorverwijzen is duur. Tussen Meditta en internisten van Orbis lag bijvoorbeeld al de afspraak dat vrijwel alle patiënten met diabetes type 2 bij de huisarts thuishoren en niet bij de specialist”, aldus Erwin Vijgen.

De bestaande samenwerking in de Westelijke Mijnstreek tussen huisartsen en specialisten is met Anders Beter in een bredere structuur gegoten. Met heldere afspraken over wie welk consult of welke behandeling gaat doen.

“Voor hartpatiënten die nu jarenlang onder controle van een cardioloog staan, maken we afspraken over cardiovasculair management. De huisarts let op de risicofactoren en de cardioloog is er alleen nog voor noodsituaties. Ook richten we ons op vermindering van medicijngebruik, vooral voor de chronische medicatie. Dankzij betere afstemming tussen huisarts en specialist kan de patiënt ook overschakelen op goedkopere medicijnen, die toch hetzelfde effect hebben.” •

tekst Loek Kusiak

Foto gespiegeld letter E op shirt

