



"Kraamkamer voor atleten op weg naar de Spelen van 2016"

Ruud Guyt

WETHOUDER VOOR SPORTZAKEN,
VOLKSHUISVESTING EN DUURZAAMHEID

Tekst > Loek Kusiak Beeld > Henry Peters

4X3 ESTAFETTE SPORTZONE LIMBURG

Rond het Fortuna Stadion in Sittard-Geleen verrijst Sportzone Limburg. Hoogwaardige accommodaties voor topsport ('Go for Gold') en talentontwikkeling worden gecombineerd met onderwijs, onderzoek, leisure. Een opsteker van jewelste voor het sportklimaat en de aantrekkingskracht van stad en regio. Vier betrokkenen beantwoorden vanuit hun eigen domein elk drie vragen. De estafettestok gaat van Ruud Guyt over naar Hans Gijsbers, naar Ruud Verhagen en tot slot naar Eric van Breda.

Hoe is de gemeente Sittard-Geleen betrokken bij Sportzone

Limburg? Ruud Guyt, wethouder voor sportzaken, volkshuisvesting en duurzaamheid (PvdA): "Bij het Fortuna Stadion had oorspronkelijk een duurzaam bedrijvenpark moeten komen. Toen deze functie niet haalbaar bleek, is dankzij het enthousiasme en investeringsbereidheid van veel partijen, waaronder de Provincie en projectontwikkelaar Jongen-Meulen, de keuze voor een Sportzone gemaakt. Daarbij koesteren we een Olympische ambitie: kraamkamer zijn voor atleten op weg naar de Spelen van 2016. Sittard-Geleen is van oudsher een bakermat van sportopleidingen, zoals het CIOS, en voor handbal, voetbal, atletiek. Daarbij is de Westelijke Mijnstreek in de regionale beleidsagenda aangewezen als speerpunt voor sport en hoogtechnologische bedrijvigheid. De Sportzone wordt het epicentrum voor topsport en talentontwikkeling voor nationale trainingscentra die voldoen aan Olympische normen

en regionale trainingscentra voor onder meer wielrennen en handbal. Dit gaat zorgen voor een kruisbestuiving met sportgerelateerde onderwijsrichtingen van Leeuwenborgh Opleidingen en het DaCapo College, met leerbedrijven voor studenten, ook van buiten de regio, met een innovatie- en expertisecentrum voor topsport en met voorzieningen voor leisure. De totale investering voor de Sportzone, inclusief de afbouw van het Fortuna Stadion, is tot 2016 geraamd op honderdzestig miljoen euro."

Welke innovaties of voordelen ziet u door onderdeel te zijn van de Sportzone?

"Innovatief voor Nederland is de accommodatie Fitland Fitness, Sport & Onderwijs. Die wordt eind 2012 voltooid en herbergt diverse functies onder een dak: indoor-sport, onderwijs en leisure met wellness, zwemmen, horeca, winkels. Met het opleveren van Fitland wordt de Sportzone echt zichtbaar. De sporthal, goed voor 2.500 zitplaatsen, wordt de thuishaven van handbalclub OCI-Lions en is geschikt voor handbal op Europees niveau. DaCapo College en Trevianum Scholengroep behoren allebei tot een selecte groep van scholen in Nederland die aangesloten is bij de Landelijke Organisatie Onderwijs en Topsport (LOOT) en die talenten steunt bij het combineren van topsport en hun schoolcarrière. Dat geeft deze scholen een extra uitstraling."

In hoeverre is van de Sportzone economische spin-off voor stad en regio te verwachten?

"In de mantel van het Fortuna Stadion is een Fitland Hotel gepland. Ook is er plek voor een supermarkt en een sportdetailhandel. Voor de bouw van Fitland, het hotel en de supermarkt is aan tijdelijke werkgelegenheid 400 manjaar nodig. In Fitland komen circa 100 werknemers te werken. De winkels en de supermarkt zorgen voor circa 350 arbeidsplaatsen. Straks werken en studeren er in totaal 1.500 mensen op en rond de Sportzone. Het sportcomplex De Haamen in Beek wordt een centrum voor aangepaste sporten voor gehandicapten en chronisch zieken. Ook dat schept banen. Denkbaar is bovendien dat sportbonden hun kantoor in deze regio huisvesten. Het gaat hier bruisen."

www.sportzonelimburg.nl



Ruud Verhagen

WIELERCOACH EN OUD-AMATEURRENNER

Tekst > Loek Kusiak Beeld > Henry Peters

“Tom Dumoulin, als talent opgepikt door Rabobank en nu professional”

Hoe is het Regionaal Trainingscentrum (RTC) Wielrennen Limburg bij Sportzone Limburg betrokken?

Wielcoach en oud-amateurrenner Ruud Verhagen: “Op wielergebied zijn wij in Nederland het eerste regionale trainingscentrum, met een jaarbudget van 150.000 euro en een fulltime coach. Onze kweekvijver bestaat uit de leden van de drie Limburgse wielclubs, van jeugd, nieuwelingen, junioren tot en met de categorie beloften in de leeftijd 19 tot 23 jaar. Samen met de clubtrainers bieden wij de betere renners trainingsweekends aan en een wedstrijdprogramma met uitdagende binnenlandse en buitenlandse koersen. De sterke junioren blijven nu voor Limburg behouden, waardoor ook andere jongens zich aan hen kunnen optrekken. Vroeger stapten de sterke junioren over naar Brabantse clubs om daar mooie koersen te kunnen fietsen. Dat bieden wij nu. Onze junioren en beloften die tot de nationale top behoren, krijgen van het RTC Wielrennen fulltime begeleiding, ook op voedings- en medisch gebied. Deze talentgroep omvat nu vijf junioren en zeven beloften. Ze zien elkaar drie tot vier keer per week. Met de beloften heb ik deze winter veel trainingskilometers gemaakt op het eiland Lanzarote. In de krokusvakantie trainen we met de junioren op Mallorca. De andere renners bij de wielclubs blijf ik samen met de clubtrainers in hun ontwikkeling volgen. Daar kunnen laatbloeiers tussen zitten. Zo iemand is Tom Dumoulin. Die werd als talent opgepikt door Rabobank en is nu professional.”

Welke innovaties of voordelen ziet u door onderdeel te zijn van Sportzone Limburg? “Onze wegtrainingen starten vanaf het RTC bij het Fortuna Stadion. Geografisch is dat ideaal. Je kunt

van daaruit zowel op vlakke wegen trainen, maar ook snel in het Heuvelland en in de Ardennen zijn. We zouden er nog een overdekte wielersbaan bij moeten hebben, maar dat is nu nog een brug te ver. In het gebouw van atletiekvereniging Unitas deel ik een werkruimte met de coaches van de nationale trainingscentra voor triatlon en het polsstokhoogspringen. Dat maakt het makkelijk om als coaches expertise uit te wisselen. De renners kunnen in het Unitas-gebouw ook terecht voor krachttraining. Vrijwel al onze talenten studeren nog. De balans tussen topsport en de voorbereiding op een maatschappelijke carrière als het in de sport niet lukt, gedijt goed binnen de beschutting van het RTC en de Sportzone.”

In hoeverre is van de Sportzone een economische spin-off voor stad en regio te verwachten? “Het kan voor een potentiële sponsor lucratief zijn om bij de Sportzone aan te haken. Voorbeeld: wij hebben een eigen ploegleiderswagen, terwijl het trainingscentrum triatlon een busje heeft om zijn talenten mee te vervoeren. Voor een bedrijf is het aantrekkelijk om met eigen wagens en een logo van de Sportzone al die sporters door de provincie naar wedstrijden te brengen. Dat kan naamsbekendheid en omzet genereren en de Sportzone nog zichtbaarder maken.”

www.rtlimburg.nl

"Onderwijs aanbieden dat topsportvriendelijk is"

Hoe is de Hogeschool Zuyd bij de Sportzone Limburg betrokken?

Hans Gijsbers, Hoofd Externe Betrekkingen: "Wij willen onderwijs aanbieden dat topsportvriendelijk is. Niet door in de Sportzone schoolgebouwen neer te zetten, maar door middel van twee gespecialiseerde opleidingen die expertise leveren aan de Sportzone. Onze studie Facility Management gaat zich, dankzij subsidie van de Provincie en de gemeente Sittard-Geleen, nu ook richten op het ontwikkelen en beheren van uiteenlopende sportaccommodaties. Bovendien focust deze tweejarige specialisatie op alles wat komt kijken bij het opzetten van sportevenementen en andere leisure-events. De tweede nieuwe richting is een specialisatie in sportbiometrie. Een biometrist werkt op het snijvlak van techniek en gezondheidszorg. Hij meet het menselijk lichaam. Hij is betrokken bij het ontwerp en gebruik van medisch-technische apparatuur. Daarmee krijgen topsporters meetgegevens om nog beter te presteren. Denk bijvoorbeeld aan de manier waarop je met een polsstok kracht overbrengt, of hoe je aerodynamischer kunt wielrennen. De sportbiometrist levert data, maar is zelf geen atleet of diëtist. We pakken een werkveld op waarmee we zeer onderscheidend zijn. De twee nieuwe studierichtingen kunnen elk op zo'n 25 tot 30 aanmeldingen rekenen."

Welke innovaties of voordelen ziet u door onderdeel te zijn van de Sportzone?

"Sportzone Limburg is voor sportgerelateerd onderwijs één groot uitdagend leerbedrijf, waar onze studenten met stages praktijkervaring kunnen opdoen. De arbeidsmarkt ziet er voor hen ook gunstig uit. Veel sportaccommodaties, vaak beheerd door gemeenten die moeten bezuinigen, zijn verouderd. Te eenzijdig in aanbod, niet multifunctioneel genoeg voor de eisen van deze tijd. Er zijn innovatieve concepten en verdienmodellen voor sportaccommodaties nodig. Creativiteit in ontwerp en beleidsmanagement moet je bundelen. De Hogeschool Zuyd is gewend hierover te adviseren, zoals onlangs voor de upgrading van sportcomplex De Haamen in Beek. Een andere reden waarom de Sportzone voor ons belangrijk is, is dat veel van onze studenten actief sportminded zijn. Niet alleen in de breedtesport, maar ongeveer veertig studenten doen ook aan competitiesport op topniveau. Zij zijn afhankelijk van een trainingscentrum of andere faciliteiten in de Sportzone. Wij bieden deze studenten-sporters flexibiliteit in afstemming tussen onderwijs en training."

In hoeverre is van de Sportzone een economische spin-off voor stad en regio te verwachten?

"De kracht van het sportbeleid van Sittard-Geleen is dat de economische impact er al in verankerd zit. Er is op voorhand gekeken naar relaties met marktpartijen die willen investeren. Om de hoek van de Sportzone ligt de Campus Chemelot. Daar staat innovatie in voeding en materialen, ook voor toepassingen in de sport, centraal. Verder levert de Universiteit Maastricht veel kennis op het gebied van bewegen, sport en gezondheid waar bedrijven ook weer op inspringen. In een kansrijkere regio kun je als Sportzone niet zitten."

www.hszuyd.nl

Hans Gijsbers
HOOFD EXTERNE BETREKKINGEN

Tekst > Loek Kusiak Beeld > Henry Peters

Hoe is het Topsport Expertise & Innovatie Centrum (TEIC) bij Sportzone Limburg betrokken?

Dr. Eric van Breda, sportwetenschappelijk directeur van het TEIC: "Er is een groeiende interesse om jonge atleten zo vroeg mogelijk als talent te herkennen, te selecteren en te begeleiden. Circa twaalfhonderd talenten en topsporters zijn ingeschreven bij de Topsport Academie Limburg, die deel uitmaakt van het NOC*NCF Olympisch Netwerk. Het TEIC gaat het echter niet direct om het aantal te winnen medailles. Onze taak is het aanbieden van hoogwaardige faciliteiten en expertise ter ondersteuning van topsporters en hun begeleidingsstaf. Daarnaast zal het TEIC de breedtesport, ofwel de atleten bij allerlei verenigingen in de provincie met adviezen en voorzieningen bijstaan. Het TEIC, dat met tien medewerkers aan de slag gaat, legt de dwarsverbanden tussen verschillende expertises op medisch-, paramedisch- en trainingsvlak. Dat zijn gebieden die elkaar anders niet bereiken. Atleten krijgen namelijk van veel kanten informatie aangereikt. Neem bijvoorbeeld een sporter die al een tijd een vermoeide indruk maakt. Waar die vermoeidheid vandaan komt, kan hij van wel drie verschillende mensen te horen krijgen: de sportarts, de trainer en de inspanningsfysioloog. Maar wie heeft de juiste analyse? Het TEIC wil dit type informatie slim bundelen, zodat de sporter weet wat de ware oorzaak van zijn mindere prestaties is."

Welke innovaties of voordelen ziet u door onderdeel te zijn van de Sportzone? "In het gebouw van atletiekvereniging Unitas huisvesten we onder meer een laboratorium voor inspanningsfysiologie. We bieden een gloednieuwe inspanningsdiagnostiek aan. Daarmee meten we de zuurstofopname en CO2-afgifte van duursporters. De apparatuur waarmee dat nu veelal gebeurt is niet nauwkeurig. Het apparaat waarmee het TEIC gaat werken en dat wél een exacte meting vastlegt, is ontwikkeld is door de Universiteit Maastricht. Ook recreatiesporters die een

"Het gaat nog te vaak mis met ongetrainde sporters"

marathon willen lopen of een lange toertocht over Alpengolfs willen fietsen kunnen, tegen betaling, vooraf zo'n test doen. Wel zo verstandig, want een bepaalde afstand of een zware inspanning kan blessures opleveren, of erger: een hartstilstand. Nog te vaak gaat het mis met ongetrainde sporters."

In hoeverre is van de Sportzone een economische spin-off voor stad en regio te verwachten?

"Het unieke van de Sportzone is de synergie waarmee sporters, onderwijs- en kennisinstellingen en bedrijven de sport op een hoger plan willen brengen en werken aan commerciële toepassingen. Er gebeurt ook al veel. DSM heeft nu voor het kanovaren materialen ontwikkeld die superlicht en zeer stijf zijn. De aanwezige combinatie in Sittard-Geleen van breedtesport en topsport is, mede door de centrale ligging in de Euregio, voor bedrijven gunstig om hier een afzetmarkt te creëren. En bedrijven trekken ook makkelijker hoogopgeleide medewerkers aan als deze medewerkers weten dat hier een gevarieerde en uitmuntende sportinfrastructuur is."

www.teic.nl



Eric van Breda

SPORTWETENSCHAPPELIJK DIRECTEUR VAN HET TEIC

Tekst > Loek Kusiak Beeld > Henry Peters